Rok akademicki:
2017/18
Jednostka prowadząca:
Instytut Pracy Socjalnej WNS
Kierunek:
Praca socjalna
Specjalność:
praca socjalna z osobą chorującą psychicznie
Poziom:
studia pierwszego stopnia (licencjackie), stacjonarne
Nazwa przedmiotu:
Elementy psychoterapii
Język:
PL
Typ przedmiotu:

Przedmiot obieralny:
nie
Rok studiów, semestr:
rok III, semestr letni
Wymiar:
wykład: 12 godz.; ćwiczenia: 8 godz.;
Punkty ECTS:
wykład: 1; ćwiczenia: 1;
Forma zaliczenia:
wykład: zaliczenie z oceną; ćwiczenia: zaliczenie bez oceny;
Prowadzący:
wykład: dr hab. Krzysztof Krajewski-Siuda, prof. UPJPII;
ćwiczenia: dr hab. Krzysztof Krajewski-Siuda, prof. UPJPII;

Koordynator sylabusa:
dr hab. Krzysztof Krajewski-Siuda, prof. UPJPII

Sylabus dostępny w ramach:

- Elementy psychoterapii [na kierunku:] praca socjalna z osobą chorującą psychicznie (Ps_zoch), studia pierwszego stopnia (licencjackie), stacjonarne, III rok, semestr letni
    - [prowadzący wykład:12h/zo/1ECTS]: dr hab. Krzysztof Krajewski-Siuda, prof. UPJPII;
    - [prowadzący ćwiczenia:8h/z/1ECTS]: dr hab. Krzysztof Krajewski-Siuda, prof. UPJPII;

Wymagania wstępne:

brak

Cele:

1. zapoznanie studentów z podstawowymi założeniami i zjawiskami zachodzącymi w psychoterapii;
2. poszerzenie wiedzy i umiejętności związanych z dobrą komunikacją interpersonalną;
3. trening umiejętności interpersonalnych.

Treści kształcenia:

Zapoznanie studentów z podstawowymi założeniami i zjawiskami w psychoterapii.
Wyjaśnienie istoty kontaktu terapeutycznego i dobrej komunikacji interpersonalnej. Rozwijanie umiejętności aktywnej pracy w grupie.

T_1. Podstawowe założenia i zjawiska w psychoterapii. Podstawowe nurty i szkoły w psychoterapii (psychodynamiczna, behawioralno-poznawcza, systemowa, humanistyczna). Psychoterapia a pomoc psychologiczna.
T_2. Kontakt terapeutyczny. Zasady dobrej komunikacji interpersonalnej. Czynniki leczące w psychoterapii. Formy psychoterapii (indywidualna, pary, rodzinna, grupowa).
T_3. Praktyczne zastosowanie wybranej techniki diagnostycznej. Podstawowe metody stosowane w psychoterapii.
T_4. Zasady etyczne w psychoterapii. Warunki pracy jako terapeuty. Mity psychoterapii.
T_5. Trening umiejętności interpersonalnych oraz podstawy kontaktu terapeutycznego – zajęcia warsztatowe.

Efekty kształcenia:

E_1. Student objaśnia założenia i zjawiska charakterystyczne dla psychoterapii idywidualnej i grupowej.
E_2. Tłumaczy procesy odpowiedzialne za trudne sytuacje terapeutyczne.
E_3. Objaśnia zasady dobrej komunikacji interpersonalnej.
E_4. Stosuje wybraną technikę psychoterapeutyczną.
E_5. Ćwiczy umiejętności pracy w grupie.
E_6. Jest otwarty na współpracę z profesjonalnymi terapeutami.

Metody i narzędzia dydaktyczne:

M_1. Wykład
M_2. Konwersatorium
M_3. Zajęcia warsztatowe

Sposoby sprawdzania i warunki zaliczenia:

W_1. Aktywny udział w zajęciach konwersatoryjno-warsztatowych.
W_2. Udział w ćwiczeniach jest obowiązkowy. Nieobecność obliguje studenta do wykazania się znajomością problematyki ćwiczeń podczas indywidualnego spotkania z prowadzącym na wyznaczonym dyżurze.

Lektury podstawowe:

1. Grzesiuk L. red. (1994). Psychoterapia: Szkoły, zjawiska, techniki i specyficzne problemy, Warszawa: PWN.
2. Bernard H.S. MacKenzi K.R. red. (2001). Podstawy terapii grupowej. Gdańsk: GWP.
3. Czabała J.C. (2013), Czynniki leczące w spychoterapii, Warszawa, PWN

Lektury uzupełniające:

1. Grzesiuk L. red. (2011). Psychoterapia: Problemy pacjentów. Warszawa: Eneteia.
2. Stallard P. (2006). Czujesz tak jak myślisz. Praktyczne zastosowania terapii poznawczo-behawioralnej w pracy z dziećmi i młodzieżą. Poznań: Zysk i S-ka.
3. Święcicka J. (2010). Ja i grupa. Warszawa: Difin.

Uwagi: